

Gelar Fun Walk ke-2 di BSD City, PSMTI Ajak Masyarakat Hidup Sehat



Para peserta Fun Walk berfoto bersama.



Pelepasan burung merpati.

TANGERANG (IM) - Dalam rangka mendukung upaya pemerintah meningkatkan kesehatan masyarakat, PSMTI (Paguyuban Sosial Marga Tionghoa Indonesia) melalui Departemen Sosial, Lingkungan Hidup dan Kesehatan bersama Yayasan EL JOHN Indonesia menggelar Fun Walk di BSD Marketing Gallery, Tangerang, Minggu (26/5) pagi.

Menjadi ajang olahraga sambil bergembira, Fun Walk PSMTI yang diselenggarakan kedua kali mengusung tema "Anugerah Terbesar adalah Kesehatan" ini mendapat respon positif, terbukti dengan antusiasnya para anggota PSMTI dan masyarakat.

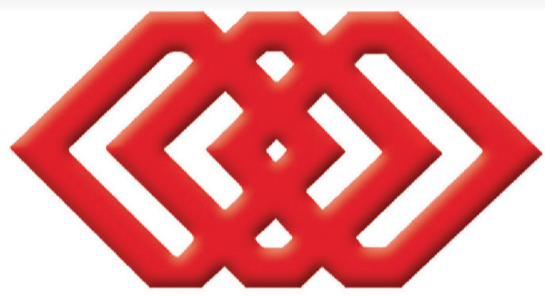
Program ini diselenggarakan kedua kalinya dan menghadirkan jumlah peserta melebihi target, yakni mencapai 586 peserta



Peragaan senam AW S3.



Pemeriksaan kesehatan gratis.



BPR SUPRA

PULAUINTAN

General Contractor



PT. INDOCHEMICAL CITRA KIMIA

Solvents, Industrial and Specialty Chemicals



www.mg.co.id

yang mendaftar.

Agenda pertama diawali dengan senam AW S3, sebuah gerakan senam yang diciptakan oleh Andrie Wongso Motivator ternama di Indonesia untuk pencegahan dan penyembuhan sakit di sekitar persendian lutut, pencegahan osteoporosis dan pengapuran tulang, serta memelihara kesehatan fisik yang prima.

Setelah senam, para peserta melakukan Fun Walk dengan mengambil start dari area depan BSD Marketing Gallery kemudian berjalan diatas jogging track mengelilingi Green Office Park yang berjarak 800 meter selama 3 kali putaran.

Peserta Fun Walk dibagi menjadi 10 kelompok berdasarkan warna yang pilih dan setiap kelompok harus menyiapkan yel-yel yang menarik untuk dinyanyikan sepanjang perjalanan.

WKU (Wakil Ketua Umum) PSMTI Dept. Sosial, Lingkungan

Hidup dan Kesehatan Lusiana Oey, mengatakan diselenggarakannya PSMTI Fun Walk sebagai momen Fellowship (Persahabatan) antar sesama anggota PSMTI sekaligus memperkenalkan PSMTI kepada masyarakat.

"Fun Walk ini merupakan program PSMTI bersama dari seluruh cabang-cabang PSMTI di Indonesia, sambil ber Fellowship antar sesama anggota, dan juga mengenalkan apa itu PSMTI kepada masyarakat luas," kata Lusiana.

Perempuan yang akrab disapa Lusi Oey ini berharap agar PSMTI Fun Walk dapat menyadarkan masyarakat mengenai pentingnya hidup sehat.

"Harapannya semoga masyarakat luas makin mengenal hidup sehat, tidak hanya harus sehat dengan Gym tetapi juga dengan Fun Walk berjalan kaki pagi hari itu sehat dan juga mereka bisa mengikuti jejak kami jalan pagi bersama sambil ber Fellowship,"

ucap Lusi Oey.

Selanjutnya, Motivator Andrie Wongso menyampaikan bahwa, "Kalau kita sering melakukan senam ini, hidup kita akan merasa senang, bahagia dan sehat, sesuai dengan Slogan (S3) Sehat, Semangat dan Senang," jelas Andrie.

Assistant Vice President Sales & Promotion BSD City Yandri Wahyudi, menjelaskan bahwa dirinya merasa senang atas kehadiran PSMTI dan Senam AW S3.

"Kami sangat senang untuk menyambut teman-teman dari PSMTI dan Senam AW S3, karena saya lihat dari kawasan BSD sendiri sangat cocok untuk kegiatan Fun Walk. BSD City dan Sinarmas Land menyediakan kawasan yang sangat hijau dan kota mandiri dilengkapi fasilitas hunian, bisnis, destinasi edukasi dan wisata serta tersedia jogging track," tutur Yandri.

Setelah selesai jalan kaki bersama, peserta dipersilahkan beristirahat

diduk di dalam Gedung sambil mendengarkan proses acara berlangsung serta pembagian Doorprize dan Grandprize berupa alat laser senilai Rp.6 juta rupiah.

Tak hanya itu, PSMTI juga menyediakan pemeriksaan kesehatan gratis yakni gula darah dan asam urat kepada para peserta.

Dalam kegiatan ini dihadiri antara lain, motivator ternama di Indonesia, pencipta senam AW sekaligus Dewan Kehormatan PSMTI Andrie Wongso, Dewan Pantun PSMTI Abraham Rudy Hartono, Dewan Kehormatan PSMTI Sudharmono, WKU PSMTI Dept. Sosial, Lingkungan Hidup dan Kesehatan Lusiana Oey dan Ketua Panitia Sjin Phen beserta jajaran pengurus PSMTI Bogor dan lain-lain, Sales & Promotion Departmen BSD City Yandri Wahyudi, Assistant Vice President Sales & Promotion BSD City Yansen Djunaedi, Kepala Cabang Bank BRI KC BSD Irawan Cahyo Nugroho. • kris



Para peserta Fun Walk dengan antusias berfoto bersama.

LASEGAR®
 MINUMAN PENYEGAR
 Panas Dalam Jadi Segar!

PT. SINDE BUDI SENTOSA
 PHARMACEUTICAL INDUSTRIES
 ISO 9001:2015, ISO 22000:2005

BACA ATURAN PAKAI

GRC board®
 Ahlinya Papan Semen

GRC board merupakan produk papan semen berbahan dasar fiber yang telah teruji kuat, dan tahan lama. GRC board tersedia dalam berbagai jenis dan tipe, salah satunya GRC Deco Panel yang digunakan sebagai cladding untuk Paviliun Indonesia di Dubai EXPO 2020.

Permukaan Halus • Mudah Dipaku • Kuat & Tahan Benturan • Kedap Suara • Tahan Rayap • Tahan Kelembapan • Tahan Jamur • Tahan Api • 100% Bebas Asbestos

PT. CIPTAPAN DINAMIKA
 Graha GRC Board, Jl. Letjen S. Parman, Kav. 64, Jakarta Barat | Telp. 021 5366 6800 | www.grcboard.com

YEMI RAYAKAN HUT KE-9

Letjen TNI (Purn.) Sutiyo Kagumi YEMI yang Berbicara Etika dan Moral



Para tokoh yang hadir bersama-sama menyanyikan lagu ulang tahun.

JAKARTA (IM) - Perayaan ulang tahun ke-9 YEMI (Yayasan Etika Moral Indonesia) yang digelar Minggu (26/5) malam di The Royal Jade Restaurant, Komplek Ruko Season City, Jakarta, berlangsung penuh kekeluargaan.

Selain para pengurus dan anggota keluarga besar YEMI, acara juga dihadiri oleh sejumlah tokoh, antara lain mantan Gubernur DKI Jakarta Letjen TNI (Purn.) Sutiyo, Mayjen TNI (Purn.) Felix Hutabarat, Brigjen TNI (Purn.) JL Tobing, Wasekjen DPP WALUBI Romo Asun Gotama, Pembimas Buddha DKI Jakarta Suliarna, Mr Thai, Ketua Umum Fortiber HM Anda Hakim, Tahir Ferdian, Taosu Agung Kusumo, Djoko Wiharjo, Wihadi Sunito, Arifin Tanzil, Andi Hakim, Lusiana Oey dan Eric Fernando.

Meski perayaan ulang tahun tersebut dikemas secara sederhana, namun tidak mengurangi antusias para hadirin. Acara diawali dengan hadirin menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia Raya.

Dilanjutkan dengan pemotongan kue ulang tahun oleh Letjen TNI (Purn.) Sutiyo, didampingi pengurus YEMI dan tokoh yang hadir.

Ketua Umum YEMI Alex Tumondo dalam kata sambutan



Sutiyo



Alex Tumondo



Romo Asun Gotama



Mr. Thai



Susanto Lim

tannya menyampaikan ucapan terima kasih kepada hadirin semuanya yang hadir di acara ulang tahun YEMI ke-9 ini.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada para panitia yang telah berpartisipasi untuk mewujudkan acara ini.

Susanto Lim, selaku ketua panitia acara mengungkapkan bahwa YEMI yang telah berumur 9 tahun ini sudah dikenal oleh masyarakat Jakarta.

Menurutnya YEMI banyak berkiprah dalam kegiatan sosial, seperti donor darah, melakukan kunjungan ke pantu jompo dan kedepannya yayasan ini akan melaksanakan program pembe-



Letjen TNI (Purn.) Sutiyo memotong kue ulang tahun.

rian makan gratis untuk lansia. "Kedepannya YEMI juga akan melaksanakan amal sosial dengan membagikan makanan gratis untuk lansia yang akan dilaksanakan setiap hari, mulai pukul 4 sore. Jadi para lansia bisa datang ke sekretariat yayasan

untuk mengambil paket makanan yang kita sediakan. Kita sediakan 100 paket makanan," ujar Susanto Lim.

Wasekjen DPP WALUBI Romo Asun Gotama dalam kata sambutannya mengapresiasi YEMI yang diketuai oleh Alex Tumondo

sampai saat ini tetap eksis melakukan kegiatan-kegiatan sosial, membantu masyarakat yang membutuhkan di berbagai bidang, bukan hanya di Jakarta tapi hampir di seluruh Indonesia.

"Dimana ada bencana dan kejadian yang sangat membebani masyarakat disitulah YEMI membantu. Sangat luar biasa apa yang telah dilakukan YEMI, selalu melakukan baksos seperti membagikan sembako kepada masyarakat yang membutuhkan, donor darah dan lain-lain," tambahnya.

Romo Asun pun mengajak semuanya untuk bersama-sama berpartisipasi dan turut mendukung gerakan moral ini, gerakan

membantu masyarakat. "Karena kita sebagai manusia tentunya akan menjadi manusia yang berguna, menjadi manusia yang bermanfaat, apabila hidup kita bisa memberikan manfaat kepada orang lain. Tentunya YEMI senantiasa berada di garda terdepan terus melakukan kebajikan-kebajikan membantu masyarakat yang membutuhkan," ujar Romo Asun

Pada kesempatan ini, Romo Asun juga mengucapkan selamat Hari Raya Tri Suci Waisak 2568 BE. "Semoga berkah Waisak senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, kemakmuran, kesejahteraan, kedamaian dan umur panjang bagi kita semua," ucapnya.

Sementara itu, Letjen TNI (Purn.) Sutiyo, dalam sambutannya, menyatakan kekagumannya atas keberadaan YEMI yang berbicara tentang pentingnya etika dan moral.

Dia pun mengenang semasa menjabat sebagai Gubernur Jakarta, dimana salah satunya yang ia terkesan adalah kiprah dari warga Tionghoa yang memiliki kepedulian sosial.

Tokoh militer yang akrab disapa Bang Yos itu, saat menjabat selalu menempatkan dirinya sebagai gubernur dari semua etnis yang ada di Jakarta. ● kris



Sutiyo memberikan buku ke Mr Thai.



Sutiyo memberikan kue ulang tahun ke Susanto Lim.



Sutiyo dan Alex Tumondo.



Sutiyo, Susanto Lim dan Tahir Ferdian berfoto bersama para tamu kehormatan.



Sutiyo, Susanto Lim, HM Anda Hakim, Romo Asun, Wihadi Sunito dan sejumlah tamu kehormatan.



Sutiyo berfoto bersama panitia.



Taosu Agung Kusumo, Wihadi Sunito dan tamu kehormatan lainnya.



Djoko Wiharjo bersama tamu kehormatan lainnya.



Para hadirin antusias mengikuti prosesi perayaan HUT ke-9 YEMI.

